

MIT PROFESSIONELLER BEGLEITUNG GELASSENER & RESILIENTER WERDEN

- Atemtherapie
- Burn-out-Prophylaxe
- Entspannungstechniken
- Psychoedukation
- Resilienz Training
- Skills Training
- Stressbewältigungsstrategien

Diese validen Methoden werden Sie dabei unterstützen,
Angstzustände, Anspannung, Burn-out, Erschöpfung, Panikattacken,
Stressreaktionen, Schlafstörungen, Konfliktsituationen, Krisenzeiten etc.
... besser zu meistern

Leitung, Beratung & Anmeldung

Angela Mittendorfer

praxis@derler.co.at